

Pensamento...

■ *Pe. Joel Pires*

Setembro. Mês de descanso para quem não parou nos últimos dois/três meses, mas para nós cristãos iniciamos um novo ano pastoral. Continuamos a olhar para Maria como exemplo de discípula. Nós na nossa vida precisamos de modelos, para estarmos motivados para alcançar os nossos objetivos. Maria é este modelo que nos indica e estimula para seguir este caminho de Jesus Cristo.

Maria nunca se sentiu ou foi obrigada a fazer o quer que fosse, por isso devemos partir deste princípio para nós mesmos: sou cristão por obrigação? Vou à missa por tradição? Procuo ser feliz ou quero momentos de prazer?

A resposta a estas e a outras questões encontramos-la na vida de Maria que nos leva a Jesus.

Durante este ano, de Setembro de 2009 a Setembro de 2010, iremos ter muitas oportunidades de descobrir qual o caminho que Deus nos indica, para isso será necessário estarmos atentos aos sinais que Deus nos lança.

Para realizar este caminho que Deus nos convida a fazer é necessário responder a uma pergunta: A fé é uma obrigação ou uma necessidade?

Uma maioria substancial olha, infelizmente, para a fé e a sua vivência como uma obrigação e por isso não conseguem olhar para a fé como algo que liberta e leva à felicidade. A fé tem de ser uma necessidade que depois, por-que é necessária, obriga-nos positivamente a celebrar a fé, pois sem ela não conseguimos ser felizes.

Espero que nós durante este ano que agora começa consigamos dar passos sólidos neste caminho. Maria foi a mulher que percebeu que seguir Deus nunca pode ser uma imposição / obrigação, mas sim uma necessidade para a minha vida.

Que Maria modelo de fidelidade e discípula interceda por nós neste ano pastoral.

Igreja em Notícia

Padres de Portugal em Simpósio

750 participantes na iniciativa promovida pela Comissão Episcopal das Vocações e Ministérios



Mais de 750 padres de todo o país reuniram-se em Fátima para o VI Simpósio do Clero, organizado pela Comissão Episcopal das Vocações e Ministérios. A iniciativa, que decorre a cada três anos, tem desta feita um significado especial por coincidir com o Ano Sacerdotal convocado por Bento XVI.

O Simpósio teve como tema "Reaviva o dom que há em ti" e abordou a formação contínua e permanente do clero. Esta edição foi aberta por D. Jorge Ortiga, Presidente da Conferência Episcopal Portuguesa. No segundo dia, o Cardeal D. José da Cruz Policarpo, membro da

Congregação para a Educação Católica e do Conselho Pontifício para os Leigos, apresentou uma conferência sobre o tema "Crescer como pessoas para servir como pastores".

O Simpósio foi encerrado com a presença do Cardeal brasileiro D. Cláudio Hummes, prefeito da Congregação para o Clero, que fez um convite ao diálogo, com a palestra "Renova nos seus Corações o Espírito de Santidade".

Além das conferências, a iniciativa reservou espaço para debate, estudo, convívio, partilha de experiências e momentos de oração. Houve ainda uma noite dedicada às dioceses, em que cada Bispo se reuniu com o seu clero.

Bento XVI convocou a Igreja para um "Ano Sacerdotal", que teve início no dia 19 de Junho, Solenidade do Sagrado Coração de Jesus, por ocasião do 150.º aniversário da morte de S. João Maria Vianney, o Santo Cura d'Ars. Para a vivência do Ano Sacerdotal, o Papa escolheu o lema "Fidelidade de Cristo - Fidelidade do sacerdote". Os Bispos de Portugal apelam à "iniciativa do povo de Deus para que seja um ano apostolicamente fecundo".

Paróquias da Raposeira, Vila do Bispo e Sagres lançam site e logótipo

As Paróquias da Raposeira, Vila do Bispo e Sagres lançam o seu site na última semana de Setembro, assim como um novo logótipo.

A apresentação será feita nos dias **24 na Raposeira (Casa Mortuária)**, **25 em Sagres (Salão Paroquial)** e **26 na Vila do Bispo (Salão Paroquial)**, sempre às **21h**. É de salientar que o site e o logótipo foram inspirados na beleza natural assim como nas raízes cristãs da nossa terra. Foram concebidos pela empresa "Terra das Ideias".

Para conhecer o novo site e logótipo as paróquias convidam todos os interessados a comparecer nas apresentações.

Além desta apresentação, será apresentado o programa pastoral para o ano 2009/10.

- MISSAS -

26 de Setembro

HORTAS DO TABUAL não há missa

3 e 4 de Outubro

Dia 3 (Sábado)

HORTAS DO TABUAL às 17h.00

VILA DO BISPO às 18h.00

Dia 4 (Domingo)

RAPOSEIRA às 9h.00

SAGRES às 10h.30

Artigo de Opinião

■ **Dr. Augusto Cury ***

Para onde caminha a juventude

“ A nossa geração quis dar o melhor às crianças e aos jovens. Sonhámos grandes sonhos para eles. Procurámos dar-lhes os melhores brinquedos, roupas, passeios e escolas. Não queríamos que eles andassem à chuva, se magoassem nas ruas, se feressem com os brinquedos caseiros e vivessem as dificuldades pelas quais nós passamos.

Colocamos uma televisão na sala. Alguns pais, colocaram uma televisão e um computador no quarto de cada filho. Outros preencheram o tempo dos seus filhos com actividades, matriculando-os em cursos de inglês, informática, música.

Tiveram uma excelente intenção, só não sabiam que as crianças precisavam de ter infância, necessitavam de inventar, correr riscos, decepcionar-se, ter tempo para brincar e encantar-se com a vida. Não compreenderam que a televisão, os brinquedos manufacturados, a internet e o excesso de actividades bloqueavam a infância dos seus filhos.

Criámos um mundo artificial para as crianças e pagámos caro por isso. Produzimos sérias consequências no território das suas emoções, no anfiteatro dos seus pensamentos e no solo das suas memórias. Vejamos algumas dessas consequências:

Bloquear a inteligência das crianças e adolescentes. Pais e filhos vivem isolados, raramente choram juntos e falam dos seus sonhos, mágoas, alegrias, frustrações... Tornamo-nos máquinas de trabalhar, e estamos a transformar as crianças em máquinas de aprender.

Estamos a informar e não a formar. Os jovens conhecem cada vez mais o mundo em que estão, mas não sabem quase nada sobre o mundo que são. A educação tornou-se seca, fria e sem tempero emocional. Os jovens raramente sabem pedir perdão, reconhecer os seus limites, colocar-se no lugar dos outros, qual é o resultado?

A depressão raramente atingia crianças. Hoje, há muitas crianças deprimidas e sem encanto pela vida. Pré-adolescentes e adolescentes estão a desenvolver obsessões, síndrome de pânico, fobias, timidez, agressividade e outros transtornos ansiosos.

E o stress? Não é apenas comum detectarmos adultos “ stressados”, mas também jovens e crianças. Eles têm frequentemente dores de cabeças, dores musculares, fadiga constante de fundo emocional.

Actualmente, não basta ser bom pai, pois a crise da educação impõe que procuremos a excelência.

Um excelente educar não é ser humano perfeito, mas alguém que tem serenidade e para se esvaziar e sensibilidade para aprender e ouvir.”

Plano Pastoral 2009 / 2010

Qualquer instituição tem um plano de acção, onde se colocam os objectivos, meios e actividades a desenvolver, nós enquanto paróquia também possuímos um plano de acção a que chamamos Plano Pastoral, que procura estar de acordo com o Plano da Diocese. Todos os anos, em Setembro, lançamos o Plano Pastoral, o que acontecerá este ano na segunda quinzena de Setembro. Devido à importância do Plano Pastoral para as nossas Paróquias, o RVBS, apresenta o Lema deste ano, os objectivos e os meios, ficando as actividades para a segunda quinzena deste mês.

OBJECTIVO GERAL: Permanecer, com Maria, em Cristo.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS: Conhecer a pessoa de Cristo através da Palavra escutada e interiorizada; Cultivar uma espiritualidade de identidade, unidade e testemunho.

MEIOS OPERATIVOS: Promover a **Lectio Divina** sobre o Evangelho do Ano Litúrgico.

A **Eucaristia** como meio privilegiado de encontro com Cristo Palavra encarnada, celebrada e vivida. Iniciamos este ano um tempo de adoração ao Santíssimo, uma vez por mês, este será um tempo de encontro pessoal e íntimo com o Senhor que se faz presente na Eucaristia.

Continuar a valorizar o **mês de Maio**, com a Oração do terço assim como as procissões e Eucaristias.

Encontros semanais de aprofundamento da Fé; particularmente sobre a Fé, Esperança e Caridade, a partir das Encíclicas do Papa Bento XVI.

Encontros pontuais sobre várias áreas, que realizar-se-ão durante o ano.

Continuar a valorizar e **preparar o Sacramento da Reconciliação**, particularmente, no Advento e na Quaresma.

Lausperene anual, pelas vocações e o seu encerramento no dia 14 de Novembro, em Vila do Bispo.

Festas de cariz religioso, como momento de encontro íntimo com Jesus: Vila do Bispo, 8 de Dezembro; Vila do Bispo, 22 de Janeiro; Raposeira, 25 de Março; Hortas do Tabual, 13 de Maio; Sto. António, 13 de Junho; e Sagres, 15 de Agosto.

Olhar para a família como lugar da experiência do Deus encarnado, tentar **organizar grupos de espiritualidade familiar**.

Valorização das Capelas da Fortaleza e de Santo António com a celebração mensal da Eucaristia.

Continuação da **Eucaristia no Lar** uma vez por mês.

MENSAGEM DO PÁROCO: “A *Lectio Divina*, fonte da alegria do Sacerdote, da Família e da Comunidade”

Neste novo ano Pastoral, que se inicia em Setembro, muitas das actividades são de continuidade, mas muitas outras serão novas; para essas convido-vos que as vivais de uma forma mais intensa.

O “lema” intenção que nos guiará neste novo ano é: “*Lectio Divina*, fonte da alegria do Sacerdote, da família e da comunidade”. Resume o grande objectivo deste ano; que nós vivamos cada vez mais da Palavra de Deus. Sei por experiência própria que a Palavra de Deus, tanto na Eucaristia, como na *Lectio Divina* ou na oração pessoal, incomoda e desinstala-nos, mas também nos dá força e faz acreditar que o “amanhã” poderá ser melhor, com a presença e ajuda de Deus nas nossas vidas.

Este ano de 2009/10 além da Bíblia, pede que nós olhemos para o dom que é o Sacerdote para a comunidade cristã. O Sacerdote é o primeiro servidor de uma comunidade; que este seja o exemplo que encontremos em mim, como vosso pastor.

Mas a Palavra de Deus e o Sacerdócio só têm razão de existir na Comunidade; ela é a forma e o meio de nós vivermos essas realidades. A Família como primeira comunidade deve ser uma preocupação da Igreja, pois nela, a Palavra faz-se presente em cada membro e é dela que nascem os novos pastores.

Peçamos de forma particular, neste ano, a São João Maria Vianney, a sua intercessão para que as nossas comunidades possam crescer na santidade de vida.

Cantinho do Poeta

Lágrima

Uma lágrima escondida
Pela face a deslizar
Teimosa e decidida
Nos meus lábios veio parar.

Noite escura e triste
Com conta desmedida
Dentro de mim existe
Uma lágrima escondida.

As palavras desse momento
Ainda pairam no ar
De cabeços soltos ao vento
Pela face a deslizar.

Caminhando sem destino
Ou rumo ter na vida
Tua mão me agarrou
Teimosa e decidida

Naquela estrada esquecida
Onde não cabe o verbo amar
Tua boca enlouquecida
Nos meus lábios veio parar.

Angelina Dias - Vila do Bispo



Auto-Ajuda

FRUTOS DE VERÃO - CONHEÇA-OS!

Comer de forma equilibrada e variada é a medida sensata para manter uma saúde de ferro e este gesto passa por incluir fruta na sua alimentação diária, seja de forma natural ou em sumos. E a razão é simples: tem poucas calorias e permite a ingestão de nutrientes essenciais ao bom funcionamento do organismo.

Fique de olho nas frutas desta época e conheça os seus benefícios:

PÊRA

A pêra ameniza os transtornos femininos (inchaço) no período menstrual, é rica em potássio que ajuda a eliminar o excesso de líquidos do corpo e é rica em vitamina A e C, sais minerais e fibras. É associada ao tratamento da hipertensão e obstipação e é também uma fonte natural e rápida de energia.

FRAMBOESA

É nutritiva e de sabor doce. As suas bagas vermelhas são ricas em fibras solúveis (pectina) que regularizam o trânsito intestinal e mantêm o colesterol baixo, sendo que também são ricas em vitamina C. Rica em antioxidantes é uma arma poderosa contra as marcas do envelhecimento.

ANANÁS

Conhecido pelas suas propriedades digestivas por ser rico em bromelina, uma enzima que ajuda a desdobrar as proteínas, facilitando a digestão. As fibras solúveis são outros dos segredos deste fruto que actuam ao nível da saciedade. O seu elevado conteúdo de água confere-lhe



propriedades diuréticas que controlam o apetite ao mesmo tempo que hidratam o organismo. As vitaminas B1 e B2 garantem a protecção ao sistema imunitário.

MORANGO

Já na antiga Roma este fruto era apreciado pelas suas virtudes terapêuticas. Uma mão-cheia deste fruto promove a saúde do sistema digestivo e ajuda a diminuir os níveis do mau colesterol. Rico em água, tem um efeito diurético que favorece a eliminação do ácido úrico e dos sais minerais. As pequenas sementes dos morangos, quando combinadas com os seus sais minerais, estimulam os intestinos mais preguiçosos.

MELANCIA

Refrescante, doce e nutritiva, a melancia é constituída por mais de 90% de água. Os sais minerais e as vitaminas do complexo B e C ajudam a reforçar as defesas naturais. Tem ainda compostos de licopeno e glutamina que protegem o organismo contra o cancro e a oxidação celular. Actua como vasodilatador, protegendo as artérias e o coração. O sumo de melancia está indicado para ajudar na eliminação do ácido úrico.

Se não aprecie fruta fresca, sumos são uma boa alternativa e devem ser consumidos logo após a confecção. É uma maneira saborosa de hidratar o corpo e fornecer todos os nutrientes essenciais para que o nosso organismo permaneça saudável.



Para rir até às lágrimas...

Meu querido filho:

Escrevo-te algumas linhas apenas para saberes que estou viva. Se receberes a carta lê e responde, se não receberes, não respondas mas avisa!

Estou-te a escrever devagar, pois sei que não sabes ler depressa. Não vais reconhecer a nossa casa quando voltares, pois nós mudamo-nos. Temos uma máquina de lavar roupa, mas não trabalha muito bem, a semana passada pus lá catorze camisas, puxei a corrente e nunca mais as vi.

O teu pai, arranjou um bom emprego, tem 1500 homens ao cargo dele, pois agora está cortando a relva do cemitério.

A magana da tua irmã Maria teve bebé esta semana, mas sabes, eu não consegui saber se menino ou menina, portanto não sei se és tio ou tia.

Na quinta-feira fui ao médico e o teu pai foi comigo. O médico pôs-me um pequeno

tubo na boca e disse-me para não falar durante dez minutos. Então não sabes que o tê pai ofereceu-se logo para comprar o tubo ao médico.

Esta semana só choveu duas vezes. Na primeira vez choveu durante três dias e na segunda durante quatro dias. Na segunda feira teve tanto vento que uma das galinhas pôs o mesmo ovo quatro vezes.

Recebemos uma carta do cangalheiro que informava que se o último pagamento do enterro da tua avó não for feito no prazo de sete dias, devolvem-no.

Olha meu filho cuida-te.

Não te esqueças de beber muito leite todas as noites.

Um Beijo da Mãe

PS: Era para te mandar 50 euros, mas já tinha fechado o envelope, não tos mandei. Fica para próxima.

Cantinho da Leitura



“Nunca me Esqueças”

Num dia...

Com um gesto apenas... A vida de Mary mudou para sempre.

Naquele que seria o dia mais decisivo da sua vida, Mary - filha de

humildes pescadores da Cornualha - traçou o seu destino ao roubar um chapéu.

O seu castigo: a força.

A única alternativa: recomeçar tudo de novo no outro lado do mundo. Dividida entre o sonho de começar de novo e o terror de não sobreviver a tão dura viagem, Mary rumo à Austrália, à época uma colónia de condenados. O novo continente revela-se um enorme desafio onde tudo é desconhecido... como desconhecida é a assombrosa sensação de encontrar o grande amor da sua vida. Apaixonada Mary vai bater-se pelos seus sonhos sem reservas ou hesitações. E a sua luta ficará para sempre inscrita na História. Inspirada por uma excepcional história verdadeira, Lesley Pearse - a rainha do romance inglês - apresenta-nos Mary Board e, com ela, faz-nos embarcar numa montanha-russa de emoções únicas e inesquecíveis.

Notas sobre a autora: Lesley Pearse é autora de uma vasta obra já traduzida para mais de 30 línguas, tendo vendido cerca de 3 milhões de exemplares. A sua própria vida é uma fonte de material para os seus romances pois já sofreu muitas atrocidades. Um bom leitura para o Verão.

Autor: Lesley Pearse | Págs: 432

Edições: Asa

Preço aproximado: 14,25€



Quiz - 5

Perguntas de cultura Geral

- 1- Porque razão as aranhas não pertencem à classe dos insectos?
- 2- O que é uma quadriga?
- 3- De que é que o nosso corpo precisa quando bocejamos?
- 4- Qual é a altura a que uma pulga consegue saltar?

Soluções no próximo número

Respostas do Quiz - 4

- 1 - Pâncreas; 2 - Na Ásia; 3 - 14 dias; 4 - Na indonésia

INTENÇÕES AOS DOMINGOS

A partir de Outubro haverá alteração na marcação das intenções nas Missas.

Segundo o Direito Canónico C. 534: *“o pároco, após a tomada de posse da paróquia, está obrigado todos os domingos e dias de preceito na sua diocese, a aplicar a Missa pelo povo que lhe foi confiado (...) o pároco que tiver o cuidado de várias paróquias está obrigado a aplicar apenas uma Missa por todos o povo que lhe é confiado”*.

Neste sentido e para que vivamos em comunhão com aquilo que a Igreja nos pede, as intenções, a partir de **Outubro de 2009**, terão a seguinte ordem:

Vila do Bispo: 2.º e 3.º Domingos de cada mês;
Sagres: 1.º e 3.º Domingos de cada mês;
Raposeira: 1.º e 2.º Domingos de cada mês

No 4.º e 5.º Domingos de cada mês não haverá intenções nas 3 paróquias, excepto de acção de graças.

PARÓQUIAS	DOMINGOS				
	1º	2º	3º	4º	5º
Vila do Bispo					
Sagres					
Raposeira					
Há intenções - <input type="checkbox"/> Não há intenções - <input style="background-color: #f4a460;" type="checkbox"/>					

Liturgia

23º Domingo do Tempo Comum - 06 de Setembro de 2009

A liturgia fala-nos de um Deus comprometido com a vida e a felicidade do homem, continuamente apostado em renovar, em transformar, em recriar o homem, de modo a fazê-lo atingir a vida plena do Homem Novo.

24º Domingo do Tempo Comum - 13 de Setembro de 2009

O caminho da realização plena do homem passa pela obediência aos projectos de Deus e pelo dom total da vida aos irmãos. Ao contrário do que o mundo pensa, esse caminho não conduz ao fracasso, mas à vida verdadeira, à realização plena do homem.

25º Domingo do Tempo Comum - 20 de Setembro de 2009

A liturgia convida os crentes a prescindir da “sabedoria do mundo” e a escolher a “sabedoria de Deus”. Só a “sabedoria de Deus” – dizem os textos bíblicos deste Domingo – possibilitará ao homem o acesso à vida plena, à felicidade sem fim.

26º Domingo do Tempo Comum - 27 de Setembro de 2009

A liturgia apresenta várias sugestões para que os crentes possam purificar a sua opção e integrar, de forma plena e total, a comunidade do Reino. Uma das sugestões mais importantes (que a primeira leitura apresenta e que o Evangelho recupera) é a de que os crentes não pretendam ter o exclusivo do bem e da verdade, mas sejam capazes de reconhecer e aceitar a presença e a acção do Espírito de Deus através de tantas pessoas boas que não pertencem à instituição Igreja, mas que são sinais vivos do amor de Deus no meio do mundo.

Agenda

SETEMBRO de 2009

- 12 - Vila do Bispo - **Reunião da Equipa de Animação Litúrgica**, às 21h.00
- 13 - Vila do Bispo - **Acção de Formação para Catequistas**, das 10h.00 às 17h.00
- 19 - Sagres - **Eucaristia no Lar**, às 14h.00
- 20 - Sagres - **Reunião de Catequistas**, às 15h.00
- 27 - Raposeira, Vila do Bispo e Sagres - **Início da Catequese**

Lançamento do novo Site e Logótipo das Paróquias Apresentação do Programa Pastoral para 2009/2010

24 - Raposeira (Casa Mortuária), 25 - Sagres (Salão Paroquial) e 26 - Vila do Bispo (Salão Paroquial), sempre às **21h.00**.

ENSAIO DE CÂNTICOS

para as CRIANÇAS

VILA DO BISPO
16 e 23 de Setembro, às 16h.00
SAGRES
18 e 25 de Setembro, às 19h.00



Movimento Paroquial

Baptismos | Matrimónios | Obituário

Missas aniversário de partida para Deus:

Sagres:

Maria Elisa Pinheiro Simão do Carmo..... 05-09-2009
 Ilda da Conceição Pontes 04-10-2009

Vila do Bispo:

António da Conceição Ribeiro 20-09-2009
 Maria Margarida Peres Silva Águas..... 02-10-2009

Vem Descobrir...



...Jesus

Inscribe-te
na Catequese...

ESTÃO ABERTAS AS
INSCRIÇÕES PARA A CATEQUESE

Entrega a tua inscrição, até dia **18 de Setembro**, na Igreja
Sagres: Amélia | Vila do Bispo: Ofélia | Raposeira: Dina

BADOCA SAFARI PARK

No passado dia 24 de Julho por volta das 8:30 da manhã, as paróquias de Sagres, Vila do Bispo e Raposeira, deram início a um dia diferente passado no Badoca Safari Park no Alentejo.

Este dia foi constituído com muita animação e alegria por parte de todos nós. Foi possível brincar num espaço com muitas atrações para as crianças, assistir a shows e espectáculos, almoçar, e por último a atracção principal fazer um safari na “savana”



Durante a nossa visita ao parque, tivemos a oportunidade de ver algumas aves exóticas como tucanos, araras, papagaios, catatuas, entre muitas outras.

Assistir a um espectáculo de aves de rapina, onde podíamos observar águias e falcões a realizar voos livres e a mostrar como caçam as suas presas.



Um show de apresentação dos Lémures, onde ficamos a saber que a palavra lémures significa fantasmas, e que são primatas que vivem na ilha de Madagáscar, não existindo em mais parte alguma do planeta. Surgindo ainda a oportunidade de interagir e alimentar estes pequeninos primatas, uma espécie em perigo de extinção.

Por fim embarcamos na aventura do safari que proporcionou a oportunidade

de observar de perto animais selvagens. Num percurso, com duração aproximada de 1 hora, realizado em tractores com reboques, foi possível observar vários animais do continente africano como o Búfalo do Congo, Girafa, Gnus, Tigres, Veado Ibérico, Zebras, camelos, entre outros.

Um dia bem passado na companhia do Sr. Padre, das Catequistas, e de todas as crianças.

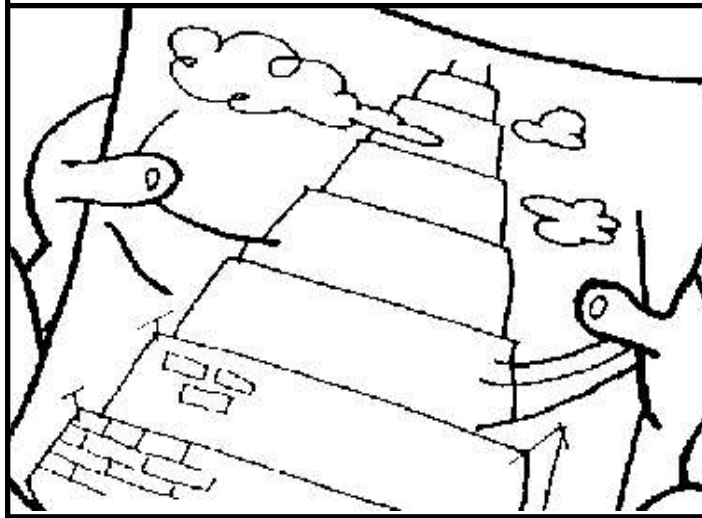


TORRE DE BABEL

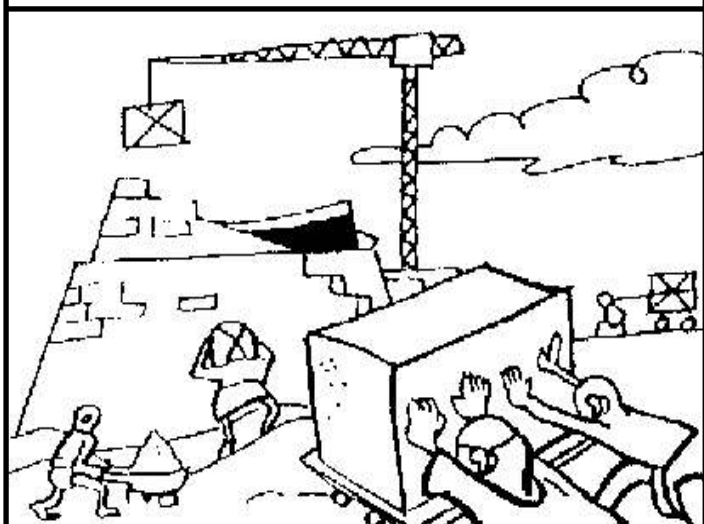
O mundo inteiro falava a mesma língua, com as mesmas palavras. Ao emigrar do oriente, os homens encontraram uma planície, e aí se estabeleceram.



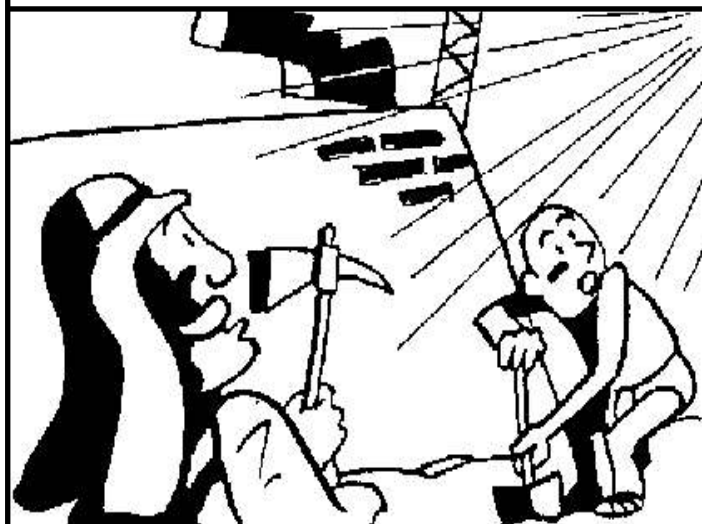
E disseram uns aos outros: “Vamos fazer tijolos e cozê-los no fogo!” Utilizaram tijolos em vez de pedra, e betume em vez de argamassa.



E disseram: “Vamos construir uma cidade e uma torre que chegue até ao céu, para ficarmos famosos e não nos dispersarmos pela superfície da terra.



Então Javé desceu para ver a cidade e a torre que os homens estavam a construir. E Javé disse: “Eles são um único povo e falam só uma língua.



Isto é apenas o começo dos seus empreendimentos. Vamos descer e confundir a língua deles, para que um não entenda a língua do outro.”



Javé dispersou-os dali para toda a superfície da terra, e eles cessaram de construir a cidade. Por isso a cidade recebeu o nome de Babel, pois ali se confundiu a língua, e foi dali que ele os espalhou por toda a terra.

