



Pensamento...

■ *Pe. Joel Pires*

Importante! Segundo o filme 2012 a terra vai sofrer mudanças extraordinárias em 2012. Apetece-me dizer: só em 2012! Bem podia ser já, para ontem!

Este mundo está doente e está a caminhar para a autodestruição. Mas a pior destruição não é a da terra física, pois essa acaba por ser a consequência da destruição da humanidade.

Neste mês de Dezembro nós, os cristãos, celebramos o nascimento de Jesus, no entanto ainda não percebemos o significado deste acontecimento, continuamos a preferir "assobiar para o ar".

Deus fez-se homem, num menino pequeno e desprotegido e numa família humilde, que nem lugar teve numa hospedaria... e nós que menino celebramos neste Natal: o dos presentes... o do dinheiro... o do poder... se é este então que o mundo acabe, JÁ!

Ser cristão não é ser escravo deste mundo e das modas que ele cria. Num momento de crise e onde há tantos homens e mulheres sem o mínimo de condições de vida é pecado gastar dinheiro como nós gastamos em coisas que só "servem" senão para 10 minutos de "alegria". É triste alimentarmos este monstro, que mais tarde, melhor, mais cedo nos irá destruir. E depois a culpa é de quem? De Deus?!?! Ele que quis nascer na humildade de um estábulo não deve ser culpado das nossas loucuras.

Enquanto nós não mudarmos de mentalidade e de vida, não merecemos o nome pelo qual nos chamamos: CRISTÃOS!

Que neste Natal o nosso presente seja o amor que recebemos de Deus, esse não levará à destruição do mundo e da humanidade, quer isto dizer que temos na nossa liberdade a salvação do mundo. Qual a nossa resposta? Que queremos para o nosso futuro e daqueles que amamos?

A resposta ficará registada no livro da nossa história.

Amemos as pessoas com amor e não com coisas!

Pensem nisto...

Igreja em Notícia

CAMPANHA DE NATAL «10 MILHÕES DE ESTRELAS»

Nesta edição do "10 Milhões de Estrelas", foi decidido a criação de um "Fundo de Apoio aos Novos Desempregados", quer a nível nacional, quer a nível diocesano. Deste modo, e a título excepcional, a percentagem das verbas resultantes da venda das velas e fofos, que habitualmente era canalizada para uma causa internacional, ficará este ano em Portugal para o apoio aos novos desempregados e às suas famílias.



VIGILIA de ORAÇÃO «10 MILHÕES DE ESTRELAS» PELOS DESEMPREGADOS

- 19 de Dezembro - RVBS Paróquias

Freguesia em Notícia

ENCERRAMENTO DO LAUSPERENE DIOCESANO

Vila do Bispo acolheu no passado dia 14 o encerramento do Lausperene, depois de 15 dias consecutivos de oração pelas vocações de consagração, em especial pela vocação do sacerdócio.

Lausperene é uma palavra latina que significa "louvor perene", ou seja, é a exposição contínua da hóstia consagrada à oração dos fiéis. Normalmente tem a duração de 40 horas (em memória do tempo que o corpo de Jesus passou no túmulo até à Ressurreição), mas pode ocorrer por períodos mais longos, como foi este caso, que durante 2 semanas percorreu todas as paróquias do Algarve. A cerimónia foi presidida pelo bispo D. Manuel Quintas, pelo nosso pároco Joel Teixeira, pelo prefeito do Seminário - padre Pedro Manuel, entre outros. Segundo as palavras de D. Manuel «viveu-se nestes 15

dias uma verdadeira onda de oração. Mas a oração não teve terminar por aqui, pois o Seminário existe todos os dias do ano, logo há que rezar diariamente pelas vocações e pelos sacerdotes».

Continuemos a ter presente nas nossas orações todas estas causas.

VILA DO BISPO FESTA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO



08 de DEZEMBRO

15h.00 - PROCISSÃO,
seguida de EUCARISTIA
com bênção dos Bebês



Missas de Natal e Ano Novo

24 de Dezembro

22h.30 - Vila do Bispo | 00h.00 - Raposeira

25 de Dezembro: 10h.30 - Sagres | 12h.00 Hortas do Tabual

Dia 01 de Janeiro: 16h.00 - Raposeira

Artigo de Opinião

Em que medida Deus nos ama?

É uma questão que por vezes assalta o meu espírito, outra não menos importante é como me posso aproximar mais de Deus. Facilmente percebemos que as duas estão ligadas, não por uma questão de sintaxe, mas porque não podem ser separadas para as entendermos melhor.

Há poucos dias ouvi na rádio, num programa diário, a discussão sobre algo que já tenho pensado muitas vezes. Debatia-se a razão porque nós consideramos que devemos sofrer em igual medida ao que fazemos sofrer. A questão foi abordada do ponto de vista psicossociológico, mas dei por mim a pensar qual seria a posição de Deus sobre o tema. Deus ama-nos, será que nos quer ver a sofrer? Por alguma razão o Seu filho morreu na cruz para remissão dos nossos pecados, e por isso é recordado na celebração da eucaristia. Deus sabe o quanto somos pecadores, e como nos perdemos nos caminhos da vida. Tanto como reconhecer os nossos pecados devemos saber perdoar, o que é diferente de saber desculpar. Perdoar é ficar com o coração puro e desculpar é esperar que quando nós fizermos algo errado também esse alguém nos vai desculpar.

Uma pessoa pela qual eu tenho um grande respeito e a quem amo profundamente tem o hábito de dizer "Deus dá-nos o que precisamos, não aquilo que pedimos". Esta frase tem-me feito seguir em frente, agradecendo todos os dias da minha vida, por poder ver crescer os meus filhos, por ser acarinhada por uma família e por acreditar que vai amanhecer no dia seguinte. O caminho até aqui foi duro e implicou muitas perdas. Fiz sofrer os que me eram mais próximos, desisti da vida porque não gostava de mim e cada dia era uma subida ao calvário sem ressurreição, nada fazia sentido, só havia uma saída. E no meio deste turbilhão sem sentido eis que surge Deus, vindo, com calma, sem pressas a abraçar a minha vida, dando-lhe mais cor e sentido e estou ainda no início do caminho...

Termino com um excerto de uma canção dessa grande senhora Maria Betânia - *Como eu não sei rezar, só queria mostrar, meu olhar, meu olhar, meu olhar...* (Romaria)

Espaço dos mais novos...



No passado dia 7 de Novembro, as crianças da catequese, tiveram um dia diferente, por volta das 10:45h partíramos de Sagres, Vila do Bispo e Raposeira a caminho de Faro, no autocarro íamos cantando, conversando e acabamos por compor uma música para cantar na missa que iríamos assistir no Patacão. Estávamos todos muito animados.

Chegamos a Faro pelas 11:30h e formos visitar a igreja da Sé de Faro, subimos até a torre, vimos a igreja e os espaços envolventes quando saímos da Sé, fomos para o seminário, onde almoçamos e convivemos. O Padre Pedro mostrou-nos o seminário e falou-nos um pouco da sua experiência pessoal. Antes, da visita acabar, perguntou-nos o que é que tínhamos acabado, e se era aquilo de que estávamos a espera.

Por volta das 15:00h saímos do seminário e fomos ao fórum Algarve.

As 16:00h quando chegamos ao Patacão,

fomos recebidos pelas crianças da catequese, onde participamos na Eucaristia, celebrada pelo Padre Joel, onde assistimos à Festa do Acolhimento das crianças do primeiro ano, cantamos a música que tínhamos preparado e todos gostaram. A seguir à Eucaristia e, para finalizar o dia, fomos visitar o Convento das Carmelitas, onde fomos muito bem recebidos. Fizemos algumas perguntas para entendermos melhor a sua vida, o porquê de terem feito aquela opção e se gostam de lá estar. Antes de irmos embora as irmãs cantaram-nos um cântico muito bonito.

Eram 18:20h quando saímos do Patacão e chegamos a casa pelas 19:40h, foi um dia bem passado, onde nos divertimos mas principalmente onde aprendemos coisas novas.

Joana Pedro



Para rir até às lágrimas...

16 factos que não devemos ignorar:

- 1º - A girafa pode limpar as suas próprias orelhas com a língua.
- 2º - Milhões de árvores são plantadas acidentalmente por esquilos, que enterram nozes e acabam por se esquecer onde o fizeram.
- 3º - Comer uma maçã é melhor que tomar um café para nos mantermos acordados.
- 4º - O porco é o único animal que se queima com o sol além do homem.
- 5º - Ninguém consegue lamber o próprio cotovelo; é impossível, sequer, tocá-lo com a própria língua.
- 6º - Só há um alimento que não se deteriora: o mel.
- 7º - Os golfinhos dormem com um olho aberto.
- 8º - Cerca de 1/3 de todo o gelado vendido

no mundo é de baunilha.

- 9º - As unhas das mãos crescem aproximadamente 4 vezes mais rápido que as dos pés.
- 10º - O olho da avestruz é maior do que o nosso cérebro.
- 11º - Os destros vivem, em média, 9 anos mais que os canhotos.
- 12º - O "quack" de um pato não produz eco, e ninguém sabe porquê.
- 13º - Uma gota de óleo torna 25 litros de água imprópria para consumo.
- 14º - Os chimpanzés e os golfinhos são os únicos animais que se reconhecem na frente de um espelho.
- 15º - Rir durante o dia, faz com que se durma melhor à noite.
- 16º - Aproximadamente 70 % das pessoas que lêem este texto, tentam lamber o seu próprio cotovelo!!! Eh eh eh...

Auto-Ajuda



SAL – O INIMIGO CAMUFLADO

Ao contrário do que se possa pensar, a maior parte do sal consumido no dia-a-dia, é proveniente não só das refeições cozinhadas em casa como também dos alimentos pré-preparados comprados fora de casa.

Mesmo utilizando pequenas quantidades de sal para cozinhar e mesmo que não se adicione sal fino (sal de mesa) aos pratos cozinhados, há produtos e alimentos que, só por si, já têm uma grande percentagem de sal, tais como sopas instantâneas, enlatados, cubos de caldo para cozinhar, batatas fritas de pacote, etc.

Ao consumir com alguma frequência estes alimentos está a ingerir uma quantidade de sal superior à recomendada, podendo vir a prejudicar a sua saúde.

É certo que se reduzirmos o uso do sal na confecção dos alimentos possivelmente iremos achar que as refeições terão um sabor “deslavado”, mas esta redução é deveras importante para a nossa vida.

Inicialmente, quando se reduz a quantidade de sal nos cozinhados, as refeições podem ter um sabor estranho, mais ligeiro. Mas o nosso organismo tem a capacidade de se adaptar rapidamente a novas sensações gustativas e, dentro de 2 ou 3 semanas, os receptores do sabor já se habituaram a esta nova condição e os alimentos já serão sentidos de uma maneira muito mais agradável.

Uma opção para redução do sal é

passar a confeccionar os seus pratos usando e abusando de ervas aromáticas, especiarias e sumo de limão, pois estes temperos promovem uma menor necessidade de utilização do sal, sendo assim menos notada a sua redução ou ausência. Outra das opções para reduzir o consumo de sal é o aumento do consumo de mais frutos e vegetais frescos e menos gordura saturada.

Na redução da ingestão de sal são de limitar alimentos como produtos de salchicharia e charcutaria (fiambre, presunto, chouriço), rissóis, croquetes, enlatados, molhos (ketchup, maionese), determinados tipos de queijo, manteigas salgadas, aperitivos ou frutos secos salgados, azeitonas, etc.

Lembre-se que o sal em excesso pode desencadear vários problemas de saúde tais como: hipertensão arterial, retenção de líquidos, cálculos biliares, doenças coronárias, etc.

Um truque muito simples: confeccione as refeições com o mínimo de sal possível e resista à tentação de levar o saleiro para a mesa – o mais provável é que, mesmo que ache que a comida tenha falta de tempero, a preguiça o impeça de ir buscar o saleiro... fazendo este gesto diariamente começará a reduzir gradualmente a quantidade de sal que ingere. E a sua saúde agradecerá... pense nisso!!!

Cantinho do Poeta

Passado Presente

Se pudéssemos voltar ao passado,
não só nas nossas lembranças ou nos nossos pensamentos.
Se pudéssemos estar lá de novo e rever os amigos
que se perderam nas estradas da vida em busca dos seus ideais e dos seus sonhos.
Se pudéssemos reviver com eles só os momentos bons,
ouvir e cantar aquelas canções que hoje não nos lembramos.
Se pudéssemos recitar de novo aqueles versos da poesia
que encantava, declarar novamente os sentimentos com aquele poema de amor
que suspirava.
Se pudéssemos andar outra vez pelos lugares que marcaram
as nossas vidas com coisas boas e momentos inesquecíveis,
e encontrássemos tudo do mesmo jeito que deixamos.
Como seria bom se pudéssemos sentir e viver de novo a alegria
colorida e a magia das nossas directas.
Talvez não quiséssemos que o passado voltasse,
mesmo porque muitos sonhos se realizaram, muitos desafios foram vencidos
e muitos ideais foram conquistados por nós e por nossos amigos.
Não queria que o passado voltasse, queria apenas que eu
pudesse voltar até ele, não para mudar o meu caminho, mas só para poder vivê-lo
de novo, depois voltar bem devagarinho para este meu presente cheio de
nostalgia e saudades, mas lembrando-me de deixar a porta dessa mesma saudade
Sempre encostada...
Vai que um dia no futuro incerto eu precisarei voltar lá, Novamente.

Ana Sofia Teixeira - Sagres

Cantinho da Leitura



“Os Apanhadores de Conchas”

Depois de ter estado às portas da morte por um enfarte, Penelope Stern, filha de um pintor de fama internacional, começa a ver a vida com outros olhos. A sua estabilidade afectiva está ligada a uma série de acontecimentos ocorridos no passado.

Conviveu com as suas sequelas dolorosamente mas agora está disposta a recapitular.

Decide voltar à Cornualha onde decorreu a sua juventude, e não desistirá enquanto não conseguir compreender a sua própria história bem como a dos membros da sua família. Nesse passado ocupa um importante lugar um quadro pintado pelo seu pai “Os Apanhadores de Conchas”, que agora desperta o interesse dos seus filhos pelo seu valor económico.

Notas sobre a autora: Rosamunde Pilcher nasceu na Cornualha, em 1924 e começou a escrever aos 15 anos. Em 1942 alistou-se no Serviço Feminino da Armada Real e mais tarde trabalhou para o Ministério dos Negócios Estrangeiros. A literatura foi um refúgio, até que em 1987 teve um êxito espectacular com *Os Apanhadores de Conchas*, nº 1 nos Estados Unidos, no Reino Unido e na Alemanha.

Desde daí a sua narrativa, adaptada ao teatro e televisão e traduzida para mais de 30 línguas, tornou-a numa das mais famosas autoras contemporâneas.

Autor: Rosamunde Pilcher
Págs: 398; Edições: Difel
Preço aproximado: 18,00€



Quiz - 8

Perguntas de Cultura Geral

- 1 – Que cão tem a Língua azul?
- 2- Quais são os pássaros que não sabem cantar?
- 3 – Qual é o rio que corre todo o Egipto?
- 4 – O que é mais pesado: ar quente ou frio?

Soluções no próximo número

Respostas do Quiz - 7:

- 1 – Na China; 2 – Brasil; 3 – Macieira; 4 – Com as asas frontais.

www.rvbs.eu

INTENÇÕES AOS DOMINGOS

PARÓQUIAS	DOMINGOS				
	1º	2º	3º	4º	5º
Vila do Bispo					
Sagres					
Raposeira					
Há intenções - <input type="checkbox"/>	Não há intenções - <input type="checkbox"/>				

ENSAIO DE CÂNTICOS

para as CRIANÇAS

VILA DO BISPO

11 e 18 de Dezembro, às 20h.00

SAGRES

16 e 23 de Dezembro, às 19h.00



Liturgia

II Domingo do Advento – 6 de Dezembro de 2009

Podemos situar o tema deste domingo à volta da missão profética. Ela é um apelo à conversão, à renovação, no sentido de eliminar todos os obstáculos que impedem a chegada do Senhor ao nosso mundo e ao coração dos homens. Esta missão é uma exigência que é feita a todos os baptizados, chamados – neste tempo em especial – a dar testemunho da salvação / libertação que Jesus Cristo veio trazer.

Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria – 8 de Dezembro de 2009

Na Solenidade da Imaculada Conceição somos convidados a equacionar o tipo de resposta que damos aos desafios de Deus. Ao propor-nos o exemplo de Maria de Nazaré, a liturgia convida-nos a acolher, com um coração aberto e disponível, os planos de Deus para nós e para o mundo.

III Domingo do Advento – 13 de Dezembro de 2009

O tema deste Domingo pode girar à volta da pergunta: “e nós, que devemos fazer?” Preparar o “caminho” por onde o Senhor vem significa questionar os nossos limites, o nosso egoísmo e comodismo e operar uma verdadeira transformação da nossa vida no sentido de Deus.

IV Domingo do Advento – 20 de Dezembro de 2009

Nestes últimos dias antes do Natal, a mensagem fundamental da Palavra de Deus gira à volta da definição da missão de Jesus: propor um projecto de salvação e de libertação que leve os homens à descoberta da verdadeira felicidade.

Natal do Senhor – 25 de Dezembro de 2009

O tema desta Eucaristia pode resumir-se na expressão “O povo que andava nas trevas viu uma grande luz”.

Sagrada Família de Jesus, Maria e José – 27 de Dezembro de 2009

As leituras deste domingo complementam-se ao apresentar as duas coordenadas fundamentais a partir das quais se deve construir a família cristã: o amor a Deus e o amor aos outros, sobretudo a esses que estão mais perto de nós – os pais e demais familiares.

Santa Maria, Mãe de Deus – 01 de Janeiro de 2010

Neste dia, a liturgia celebra a Solenidade da Mãe de Deus: somos convidados a olhar a figura de Maria, aquela que, com o seu sim ao projecto de Deus, nos ofereceu a figura de Jesus, o nosso libertador.

Agenda

DEZEMBRO 2009

- 05 - Eucaristia na **Fortaleza**, às 10h.00
- **Sagres**: Reunião da **Equipa Animação Litúrgica**, às 21h.00
- 06 - **Reunião de Catequistas**, às 15h.00 na Raposeira
- 08 - **Vila do Bispo**: **Festa de Nossa Senhora da Conceição**, com bênção dos Bebés
- 09 - Não há missa na **Raposeira**
- 10 - **Sagres** - Exposição do Santíssimo, às 16h.00
- 16 - **Vila do Bispo** - «O meu filho é Cristão!» às 21h.00
- 17 - **Sagres** - Sacramento da Reconciliação, às 21h.00
- 18 - **Vila do Bispo** - Exposição do Santíssimo, às 16h.00
- 19 - **Sagres** - Eucaristia no Lar: 14h.00
- **Vigília de Oração** «10 Milhões de Estrelas» pelos desempregados
- 20 - **Catequese**: Festa do Acolhimento
- 21 - **Raposeira**, Sacramento da Reconciliação, às 18h.00
- **Vila do Bispo** - Sacramento da Reconciliação, às 21h.00
- 23 - **Sagres** - «O meu filho é Cristão!» às 21h.00
- 24 - **Eucaristias**: 22h.30 - **Vila do Bispo**; 00h.00 - **Raposeira**
- 25 - **Eucaristia**: 10h.30 **Sagres**; 12h.00 **Hortas do Tabual**
- 27 - **Festa da Sagrada Família**, com Bênção dos casais que fizeram os 25 e 50 anos de Matrimónio
- 30 - **Raposeira** - «O meu filho é Cristão!» às 21h.00

JANEIRO 2010

- 01 - **Eucaristia**: 16h.00 - **Raposeira**

Sacramento da Reconciliação



Dia 17 - **Sagres**, às 21h.00

Dia 21 - **Raposeira**, às 18h.00

Vila do Bispo, às 21h.00

Movimento Paroquial

Baptismos | Matrimónios | Obituário

PARÓQUIA SAGRES

Baptismos: 21.11: Rafael Barbosa Furtado

Óbito: 11.11: António Manuel Reis Candeias; 13.11: Joaquim Simão Sousa Sebastião

PARÓQUIA DE RAPOSEIRA

Óbito: 26.11: Hermenegilda Ramos

Missas aniversário de partida para Deus: Sagres:

José Carlos Sousa Romão.....10.12.2009
 Manuel Francisco.....17.12.2009
 Ramiro Rosado Mendes17.12.2009
 Fernanda Vicente da Encarnação Reis17.12.2009
 Adélia Pinheiro Diogo.....20.12.2009

Missas aniversário de partida para Deus: Vila do Bispo:

Adélia Gerardo da Glória11.12.2009
 Lucinda da Conceição Oliveira18.12.2009
 Mateus Marques Marreiros.....20.12.2009

Festa de Reis

Catequese da Raposeira, Vila do Bispo e Sagres

9. Janeiro.2009 às 15h.00

Centro Cultural de Vila do Bispo

